

# BULLETIN D'INSCRIPTION PORTUGAL

DATE DU STAGE

NOM  PRENOM

ADRESSE

VILLE  CODE POSTAL

Téléphone  POIDS  TAILLE

Email

**1. Votre objectif :**

Perte de poids  Addiction  Stress  Bien être

Amméliorer vos défenses immunitaires  Challenge personnel

**2. Dites nous quelques mots sur les raisons qui vous amènent à faire ce stage :**

- |   | OUI                   | NON                   |
|---|-----------------------|-----------------------|
| <b>3. Avez vous déjà jeûné ?</b>                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>4. Avez vous peur de jeûner ?</b>                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <b>5. Prenez vous un traitement médicamenteux ?</b> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**6 Si Oui lequel :**

En cas de traitement médicamenteux,  
un certificat médical est obligatoire

Je dégage 7equilibre de toute responsabilité en cas d'omission de déclaration de pathologie et ou de non déclaration de médication en cours.

- |  | OUI                   | NON                   |
|--|-----------------------|-----------------------|
| 6 Je déclare être en capacité de pouvoir marcher au moins 3 heures | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

## Rappel des contre-indications au jeûne :

Comme le rappelle le Dr Françoise Wilhelmi de Toledo dans son livre L'art de jeûner, il est déconseillé de jeûner en cas de :

- Affection coronarienne avancée ;
- Amaigrissement extrême ;
- Troubles du comportement alimentaire (anorexie et boulimie) ;
- Artériosclérose cérébrale avancée ;
- Diabète type 1 ;
- Détachement de la rétine ;
- Grossesse ou allaitement ;
- Hyperthyroïdie décompensée ;
- Insuffisance hépatique ;
- Insuffisance rénale ;
- Maladie tumorale ;
- Maladie auto-immune ;
- Sclérose en plaques ;
- Ulcère de l'estomac ou du duodénum.

## Conditions Générales de vente :

Nous nous réservons le droit de modifier les présentes conditions générales de vente (CGV) à tout moment.

Toute modification sera applicable dès sa publication sur notre site web [www.7equilibre.fr](http://www.7equilibre.fr) et concernera toutes les inscriptions ultérieures.

Champ d'application des CGV

L'inscription à un séjour Yoga, Jeûne et Randonnée avec 7équilibre implique l'acceptation sans réserve des présentes CGV par le participant.

Conclusion du contrat

La réservation d'un stage est validée à la réception du formulaire d'inscription dûment rempli et signé, accompagné de l'acompte requis.

La réservation devient effective dès que le participant reçoit un email de confirmation de 7équilibre.

Le participant déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité individuelle.

### Annulation :

En cas d'annulation 30 jours ou plus avant le départ, des frais de dossier de 40 € seront retenus.  
Entre 30 et 22 jours avant le départ : 25% du prix du séjour seront retenus.  
Entre 21 et 15 jours : 50% du prix.  
Entre 14 et 8 jours : 75%.  
Entre 7 et 2 jours : 90%.  
Moins de 2 jours avant le départ : 100% du prix du séjour sera retenu.

Tout stage commencé est dû en totalité.

7équilibre se réserve le droit d'annuler un stage, remboursant alors intégralement le participant.  
7équilibre se réserve le droit d'exclure, à ses frais, tout participant ne respectant pas les règles élémentaires de vie en communauté.

### Tarifs et Paiements

Le participant peut régler l'acompte par virement ou chèque bancaire. Le solde est payable sur place, par chèque, virement ou espèces, dès l'arrivée.

7équilibre peut modifier ses tarifs à tout moment, mais s'engage à appliquer les tarifs en vigueur au moment de l'inscription.

Les tarifs sont indiqués en euros et exonérés de TVA selon l'article 293 B du C.G.I.  
Enfin, 7équilibre décline toute responsabilité en ce qui concerne les affaires personnelles des participants.

### Assurances "annulation de séjour" :

À titre indicatif, voici différentes compagnies d'assurance qui proposent des assurances "annulation de séjour" :

- Safebooking : <https://www.assurances-sejours.com/>
- Chapka : <https://www.chapkadirect.fr/>
- Europ assistance : <https://www.europ-assistance.fr/>

Date avec mention "lu et approuvé"

Signature

Bulletin à retourner par mail à : [catalina.catuna@gmail.com](mailto:catalina.catuna@gmail.com)

Dès réception de votre bulletin, je vous confirme la disponibilité de votre séjour et vous fait parvenir les éléments pour finaliser votre inscription.